

curriculum vitae
MAIJA SEPPÄNEN

KOULUTUS

*Mindfulness-ohjaaja CFM®
Center for Mindfulness Finland 2015*

Mindfulness-ohjaajan täydennyskoulutus:

- Mindful Self-Compassion 5-day intensive training 2016 Steven Hickman ja Michelle Becker
- Mindfulness-ohjaajien työnohjauspäivät (2 päivää) Elana Rosenbaum 2016
- Mindful Self-Compassion workshop (3 päivää) 2015 Steven Hickman
- Hiljaisuuden retriitti 6 päivää 2015 Melissa Blacker ja David Rynic
- Hiljaisuuden retriitti 3 päivää 2014 Leena Pennanen

*Psykologian maisteri
Helsingin yliopisto 2003*

- Lukuisia täydennyskoulutuksia psykologian eri aloilta

TYÖKOKEMUS

Yrittäjä, Hetkiä 2014-

Psykologinkonsultaatiot, mindfulness MBSR-johdantokurssit, 8-viikon mindfulness MBSR-kurssit, mindfulness yksilöohjaukset, mindfulness MBSR-ohjaukset työpaikoilla

Psykologian alalla työskentely muilla työnantajilla 1999 - 2014

Puolustusvoimien koulutuksen kehittämiskeskus

Poliisikoulu

Näkövammaisten keskusliitto

Tukinainen ry

Ammattiopisto Luovi

Psyko henkilöstövalinnat

Nyyti ry